

## Zeitplanung World Sailing Sicherheitstraining

Zeitplanung World Sailing Sicherheitstraining			
Samstag	Gruppe blau	Gruppe rot	Teamer
08:00	Anreise		Fire & Safety
08:30 - 09:00	Begrüßung, Lehrgangsbesprechung, Begehung		Fire & Safety
09:00 - 12:30	Yachtführung und Crewvorbereitung bei harten Wetter, Kontrolle der Yacht, der Rettungseinrichtungen und der persönlichen Ausrüstung, Sturmsegel, Notfallrolle, Unterstützung und Hilfe, Seenotrettung, über Bord, GMDSS		Fire & Safety
12:30 - 13:15	Mittagessen		
13:15 - 15:30	<b>Brandabwehr:</b> Brandbekämpfung, Löschmittel, Feuerlöscher, Ablöschen brennender Person	<b>Leckabwehr:</b> Maßnahmen und Möglichkeiten bei Wassereinbruch, Lecksegel, Lenzpumpen, Materialien zur Leckabwehr	Fire & Safety
15:30 - 15:45	Kaffeepause		
15:45 - 16:30	<b>Signalmittel:</b> Handfakeln, Fallschirmfakeln, Rauchsignale		Fire & Safety
16:30 - 18:30	<b>Einweisung:</b> Einsatz von Rettungsmitteln, Rettungsweste, Rettungsinsel		Fire & Safety
Sonntag			
Sonntag	Gruppe blau	Gruppe rot	Teamer
08:15 - 10:30	<b>Einsatz von Rettungsmittel:</b> Rettungsinsel, Rettungswesten, Hubschrauberrettung (Abwischen), Rettungssysteme	<b>Erste Hilfe auf See:</b> Wiederbelebung, Hypothermie, Wundversorgung, Ausstattung Erste Hilfe	Fire & Safety
10:30 - 10:45	Kaffeepause		
10:45 - 13:00	<b>Erste Hilfe auf See:</b> Wiederbelebung, Hypothermie, Wundversorgung, Ausstattung Erste Hilfe	<b>Einsatz von Rettungsmittel:</b> Rettungsinsel, Rettungswesten, Hubschrauberrettung (Abwischen), Rettungssysteme	Fire & Safety
13:00 - 13:30	Mittagessen		
13:30 - 15:45	<b>Leckabwehr:</b> Maßnahmen und Möglichkeiten bei Wassereinbruch, Lecksegel, Lenzpumpen, Materialien zur Leckabwehr	<b>Brandabwehr:</b> Brandbekämpfung, Löschmittel, Feuerlöscher, Ablöschen brennender Person	Fire & Safety
15:45 - 16:15	Abschlussgespräch und Verabschiedung		